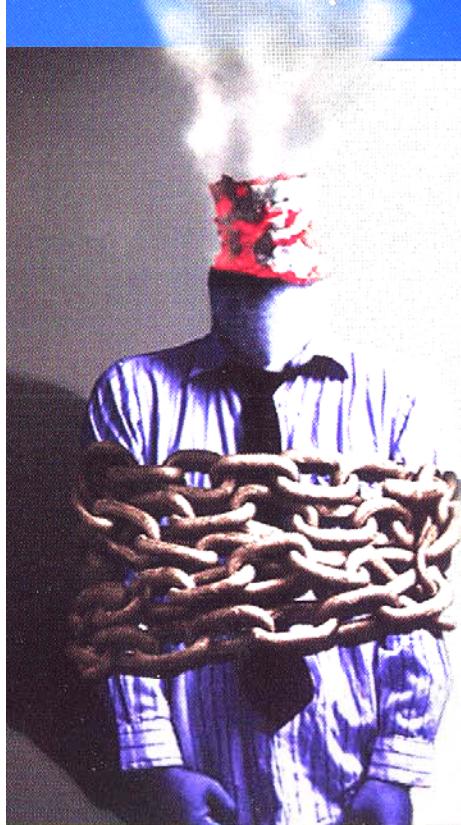


آنچه همه باید در مورد «سیگاری تحمیلی»

دانند



دانشاهه علوم پزشکی
شید بہشتی



پژوهشگاه سل و بیماریهای ریوی



مرکز تحقیقات
پیشگیری و کنترل دخانیات
دانشگاه علوم پزشکی شید بہشتی

✓ سیگاری تحمیلی شخصی است که به صورت غیرداوطلبانه در معرض دود سیگار باشد.

✓ سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب بیماریهای زیادی از جمله: مرده زایی، سقط خودبهخود، مرگ جنین و مرگ ناگهانی نوزادان می‌شود.

✓ دود ناشی از استعمال دخانیات حاوی بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و بیش از ۸۰ ماده سرطانزا می‌باشد.

✓ شخصی که با افراد سیگاری زندگی می‌کند و در معرض دود سیگار قرار می‌گیرد مثل این است که سالانه ۸۰ نخ سیگار کشیده باشد.



مرکز تحقیقات
پیشگیری و کنترل دخانیات
دانشگاه علوم پزشکی شید بہشتی

آدرس: مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات
بیمارستان مسیح دانشوری، خیابان شهید باهنر انتهای دارآباد
تلفن: ۰۲۱-۹۵۱۵ - ۰۲۱-۹۶۷۷ - ۰۲۱-۹۴۸۴
فاکس: ۰۲۱-۹۶۷۷۱۷
سایت: www.TPCRC.ac.ir

آدرس: جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران
خیابان فتحی شفاقی، کوچه فراهانی پور شماره ۶
تلفن: ۰۲۱-۷۷۱۷ - ۰۲۱-۷۷۹۵۱۸ - ۰۲۱-۷۹۵۱۱۰ - ۰۲۱-۷۷۱۷۷۱۷
سایت: www.IATA.org.ir

چرا دود فرعی ناشی از سوختن سیگار خطرناک است؟

دود سیگار یک ترکیب پیچیده با بیش از ۴۰۰۰ ماده متفاوت است. این دود دو قسمت دارد. دود اولیه سیگار که از فیلتر سیگار خارج شده و با هر یک وارد دستگاه تنفس فرد سیگاری می‌شود و دود فرعی سیگار که از قسمت مشتعل سیگار ناشی می‌شود. دود فرعی سیگار نیز مانند دود اولیه تهدیدی جدی برای سلامت می‌باشد که در اصل مجموع دودهای حاصل از سوختن انتهایی محصول دخانی (دود ثانویه) و دودی است که فرد سیگاری به بیرون می‌دمد (دود ثالثیه). غلظت بسیاری از مواد سمی موجود در دود ثانویه و ثالثیه بیش از مواد موجود در دود اولیه است، مانند مونوکسید کربن که فرد سیگاری استنشاق می‌کند. مجاورت با دود فرعی سیگار منجر به بیماری‌های بسیاری می‌شود. حتی مواجهه کوتاه مدت با آن نیز اثرات سوبی برای فرد به همراه دارد.



سیگاری تحمیلی کیست؟

استنشاق غیرداوطلبانه دود ناشی از سوختن سیگار، به معنی سیگاری تحمیلی بودن است. این دود ناشی از سیگار خطرات جدی را خصوصاً برای کودکان و افراد خانواده فرد سیگاری که در تماس دائم با این دود هستند در بر دارد. شخصی که با افراد سیگاری زندگی می‌کند و در معرض دود سیگار قرار می‌گیرد مثل این است که سالانه ۸۰ نخ سیگار کشیده باشد و در اصل یک چهارم میزان نیکوتین سیگارهای استفاده شده روزانه را وارد بدن خود می‌کند.

سیگاری تحمیلی شخصی است که به صورت غیرداوطلبانه در معرض دود سیگار دیگران باشد.

عوارض دود سیگار برای کودکان قبل و بعد از تولد چیست؟

عوارض دود سیگار برای کودکان از زمان بارداری شروع می‌شود یعنی زمانی که دستگاه تنفس هنوز بطور کامل شکل نگرفته است و در طی این دوران با استعمال هر نخ سیگار توسط مادر و یا اطرافیان، اثرات جانبی زیادی در جنین پوچود می‌آید.

سیگار کشیدن در طول حاملگی موجب بیماری‌های زیادی می‌شود از جمله: مرده زایی، سقط خودبه خود، مرگ جنین، مرگ در دوران نوزادی و مرگ ناگهانی نوزادان. وزن نوزادان مادران سیگاری حدود ۱۷۰ تا ۲۰۰ گرم کمتر از نوزادان مادران غیر سیگاری است.

طبق آمار سازمان بهداشت جهانی (WHO) بیش از ۳۰٪ بیماری‌های قلبی عروقی و یک سوم بیماری‌های تنفسی در میان سیگاری‌های تحمیلی بوجود می‌آید.

غیر از آثار مزمم ناشی از دود سیگار که در بالا اشاره شد، آثار خاد استعمال تحمیلی دخانیات شامل: تحریک چشم (سوژش، خارش، اشکریزش)، آبریزش بینی، سرفه، خس خسینه، تهوع، سردرد و تکرار حملات آلرژی می‌باشد. بسیاری از سلطان‌ها در ارتباط با دود محیطی سیگار هستند که از مهمترین آنها سلطان‌های ریه، حفره دهان و حنجره می‌باشند.

میزان بروز سرماخوردگی، عفونت گوش میانی، گلو درد و گرفتگی صدا در کودکانی که والدین سیگاری دارند بیش از کودکانی است که والدین غیرسیگاری دارند. اگر مصرف سیگار به همین ترتیب ادامه یابد ۱۵۰ میلیون کودک در جهان به علت عوارض ناشی از دود سیگار از بین خواهند رفت.

عفونهای تنفسی یکی از مهمترین علل مرگ کودکان در اثر استنشاق دود سیگار به شمار می‌آید.

بیماری‌های ناشی از استعمال تحمیلی دخانیات کدامند؟

دود ناشی از استعمال دخانیات حاوی بیش از ۴۰۰۰ ماده سمی و بیش از ۸۰ ماده سلطان‌زا است که افراد غیرسیگاری به صورت غیرداوطلبانه در معرض ابتلا به بیماری‌های ناشی از آن هستند.

قرار گرفتن در معرض دود سیگار، خطر بیماری‌های تنفسی را در بالغین تا حدود ۲۵٪ و در بچه‌ها تا حدود ۵۰-۱۰۰ درصد افزایش خواهد داد.

ریه‌های فرد غیرسیگاری که در مجاورت فرد سیگاری بوده است، عملکرد ضعیفتری نسبت به یک فرد غیرسیگاری سالم دارد.

