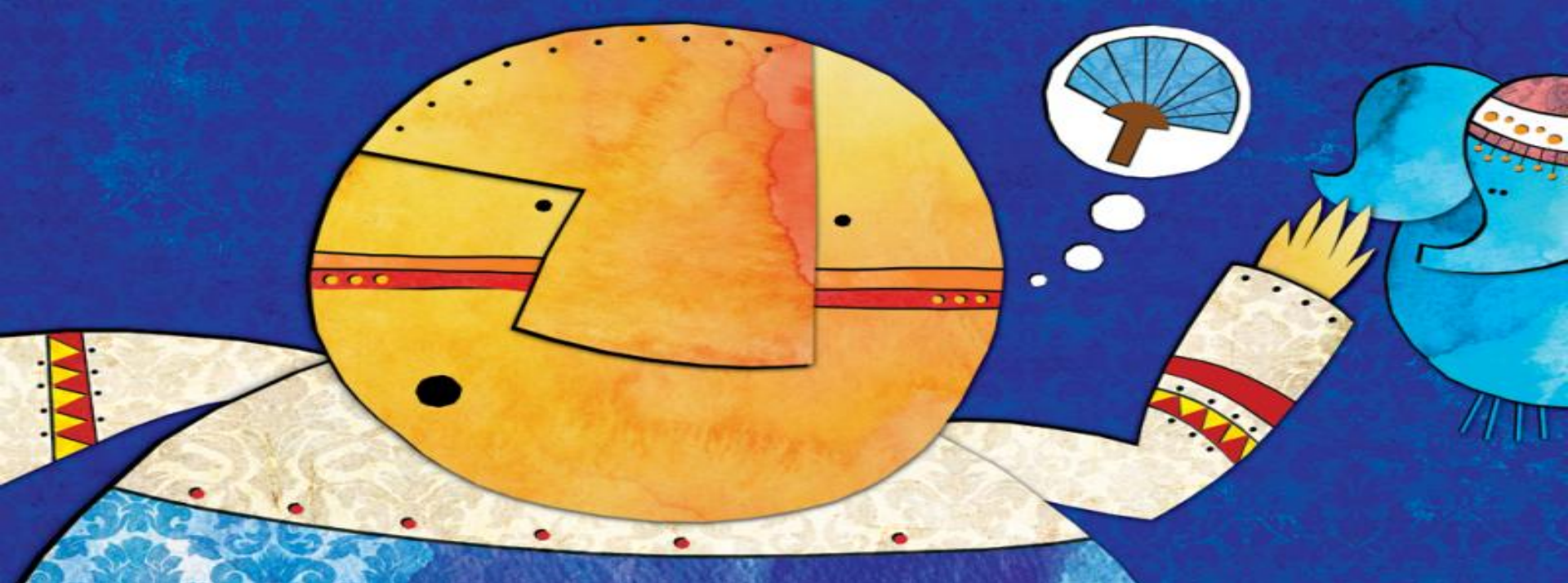
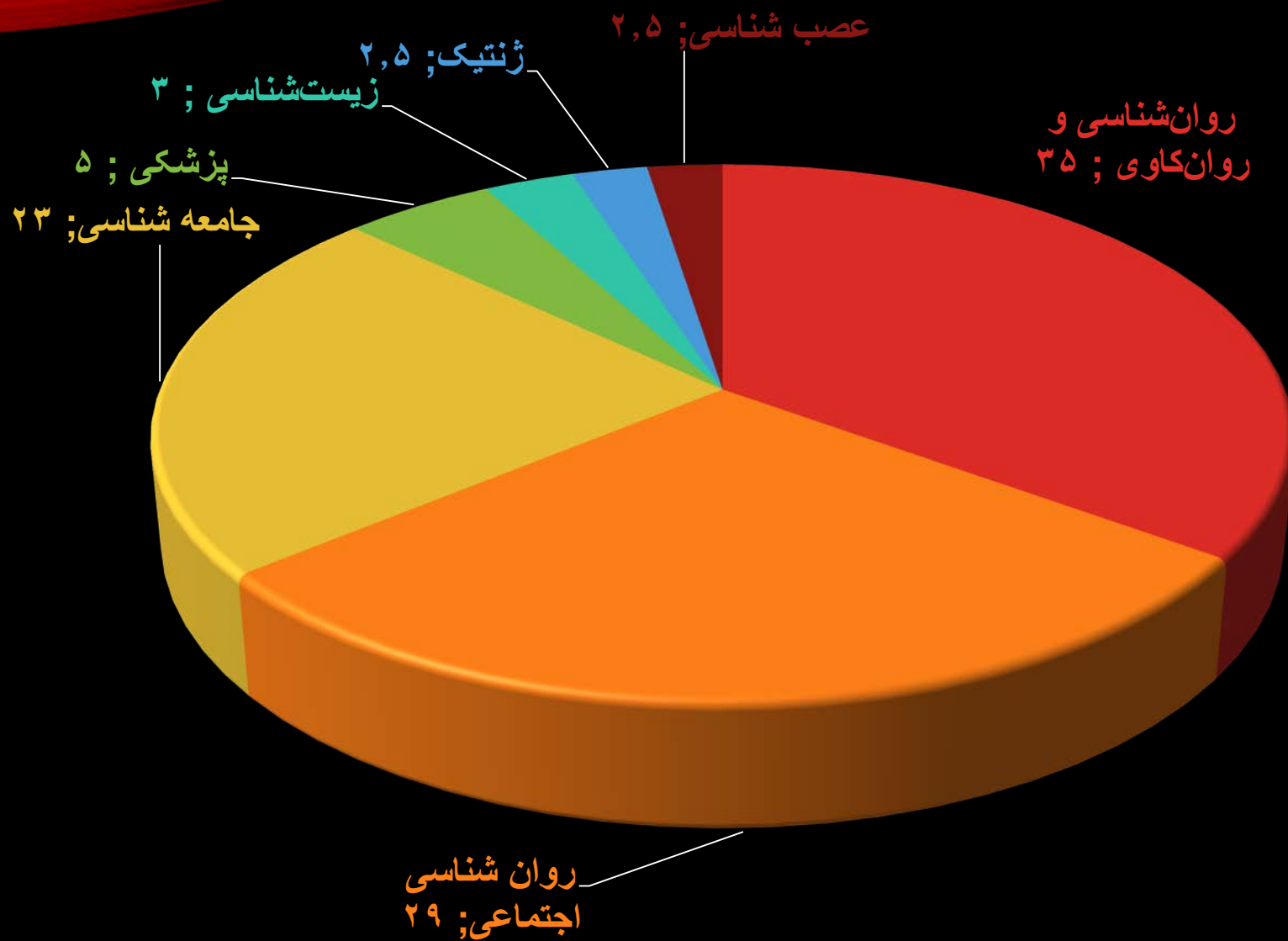


نظریه های سبب شناسی اعتیاد

دکتر سید رامین رادفر

اردیبهشت ۹۶

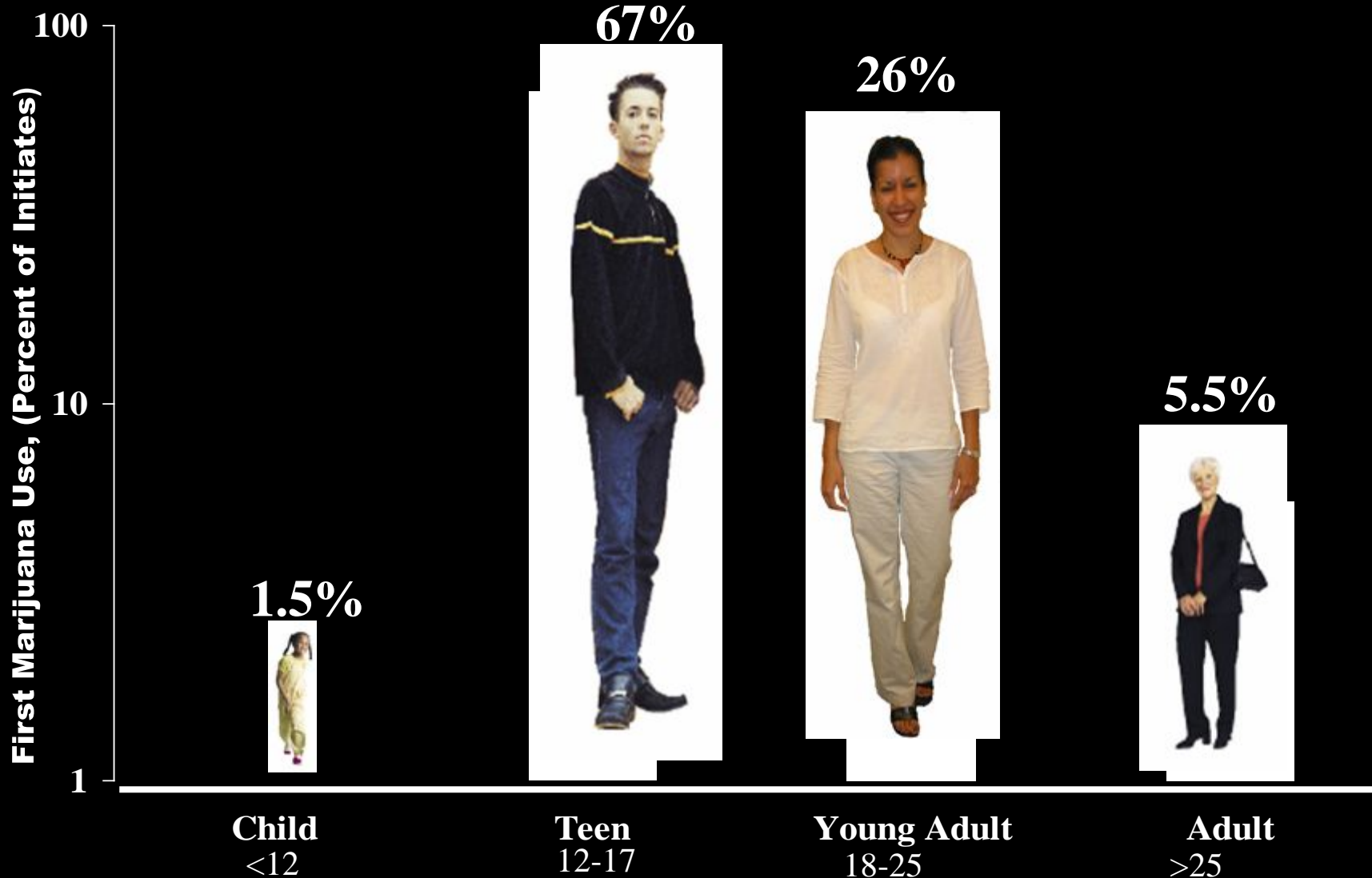




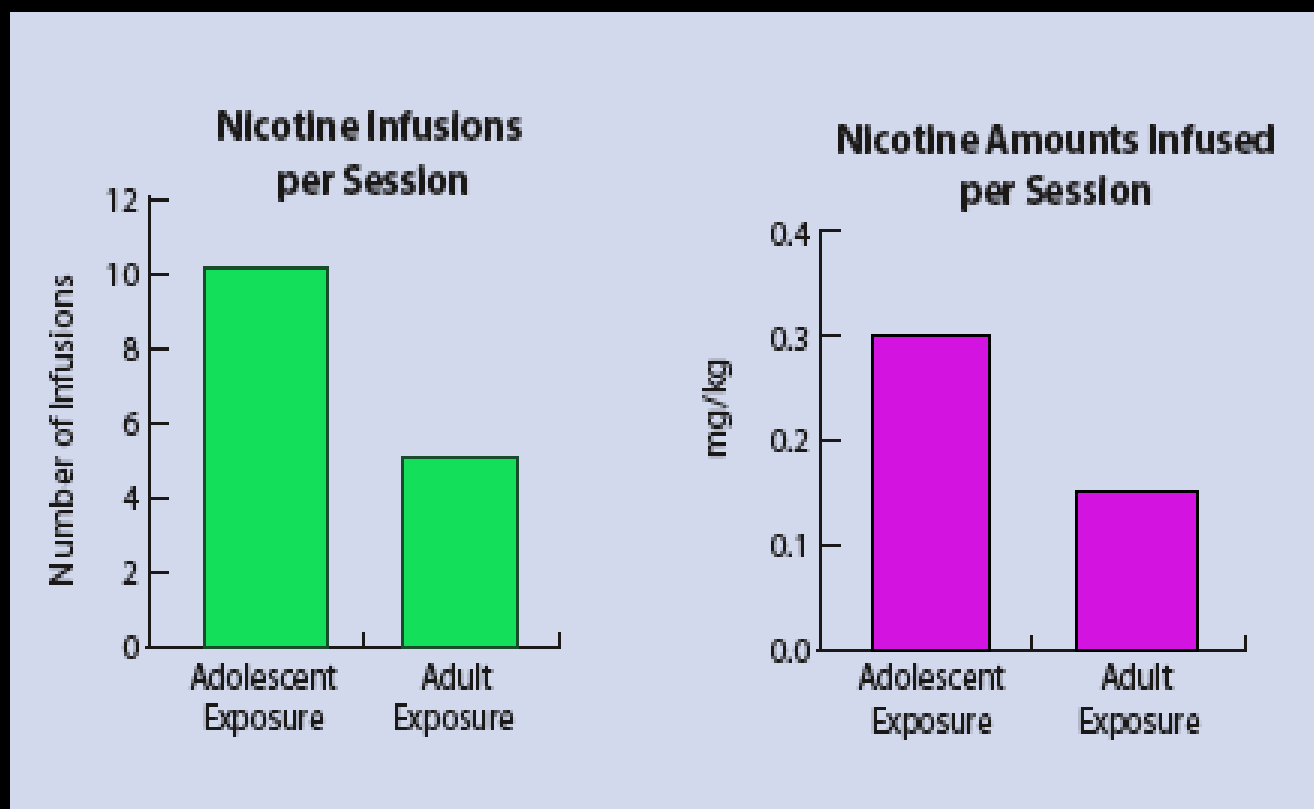


چرا مدارس مهم هستند؟
چرا نوجوانان مهم هستند؟

Addiction is a Developmental Disease: It Starts Early



RATS EXPOSED TO NICOTINE IN ADOLESCENCE SELF-ADMINISTER MORE NICOTINE THAN RATS FIRST EXPOSED AS ADULTS



- شروع آزمایشی مصرف مواد بر اساس تصمیم گیری است

اطلاعات

نگرش

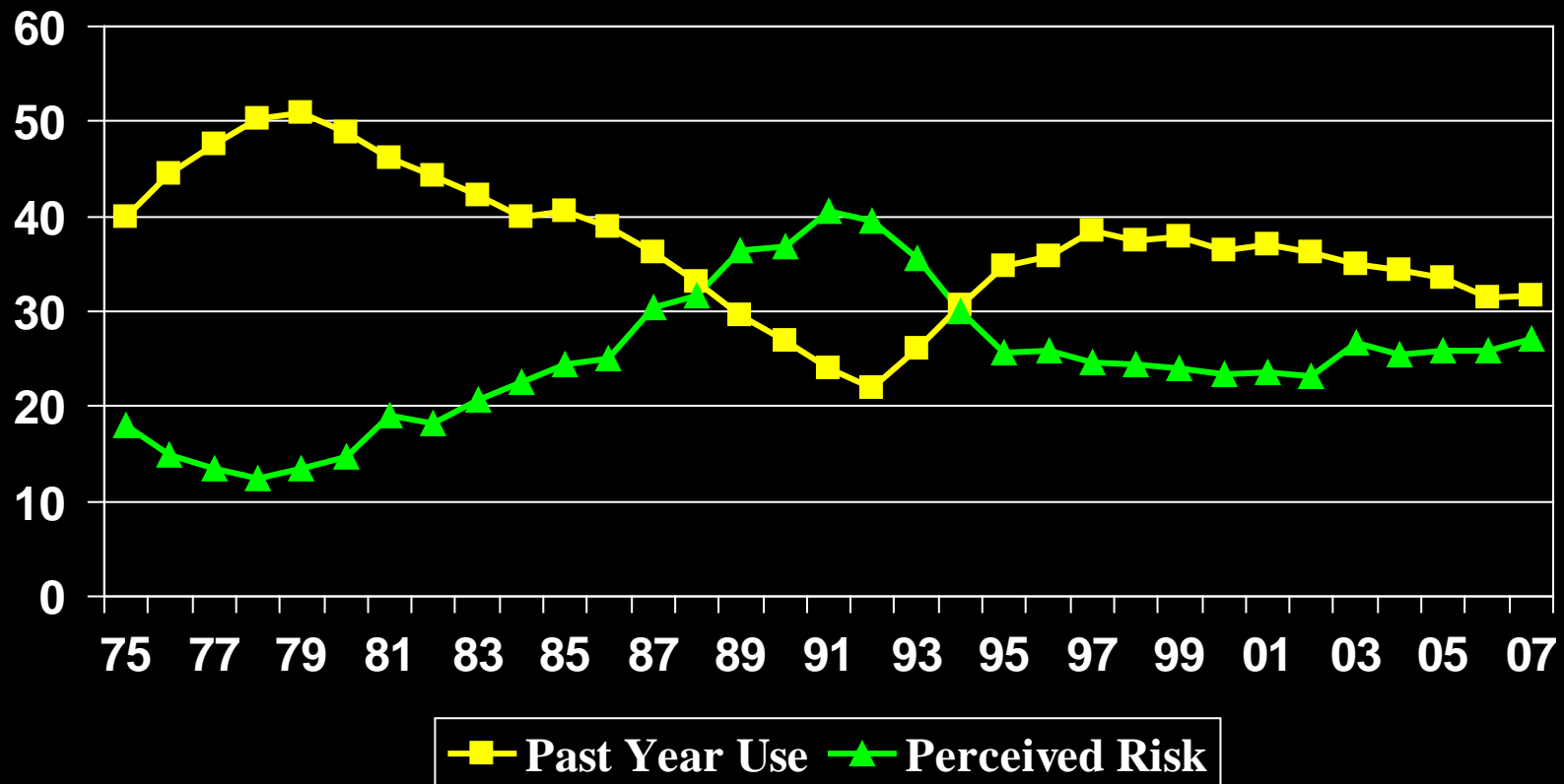
رفتار

پیش فرض ها:

اکثر رفتارها ارادی هستند!!

انسان معمولا عاقلانه رفتار می کند!!

CHANGES IN ATTITUDES LEAD TO CHANGES IN USE

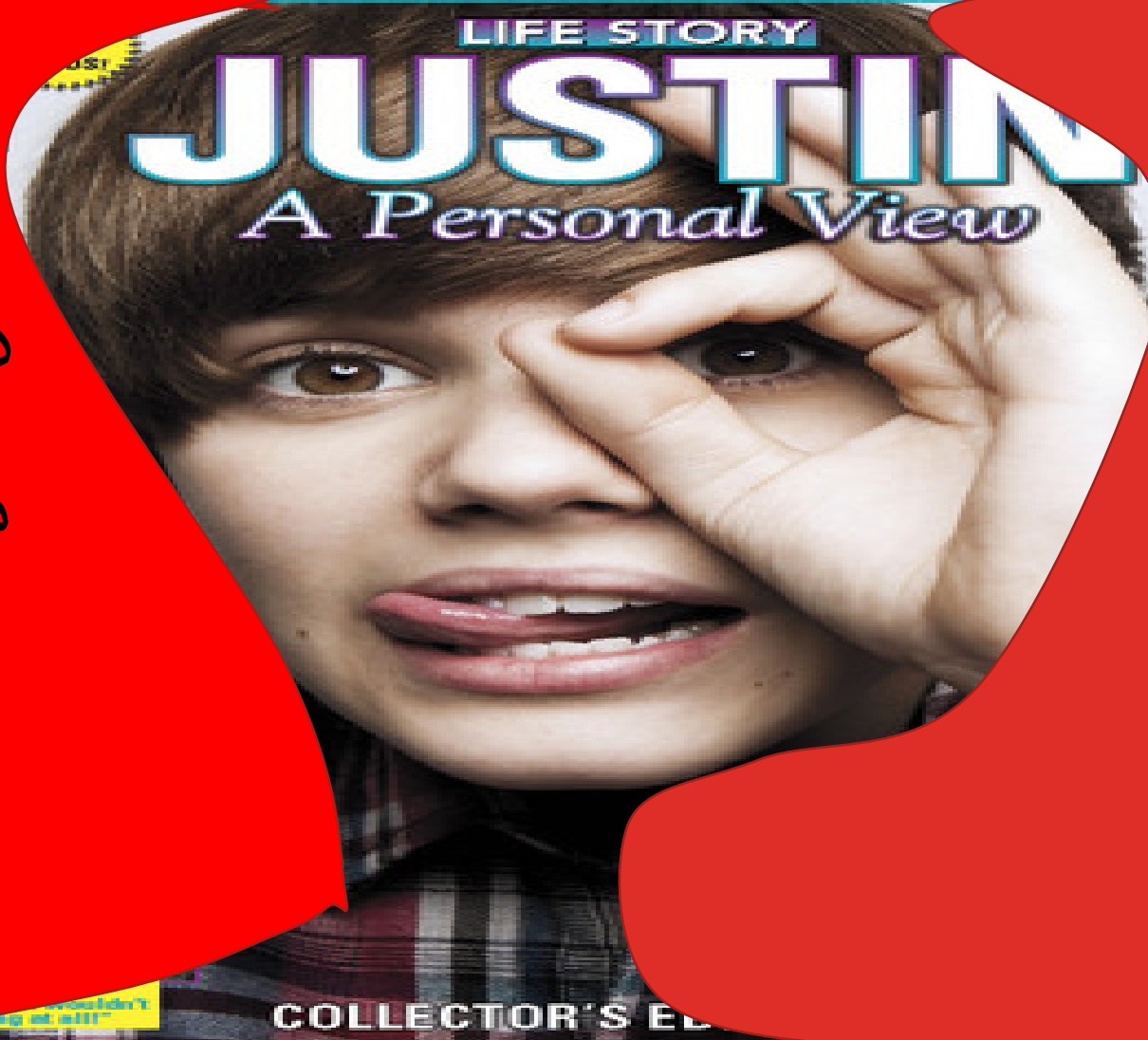




انواع خود کارآمدی طبق نظریه رفتار طرح ریزی شده

- خود کارآمدی مصرف
- خود کارآمدی





والدین
مصرف
کننده

دوستان
مصرف
کننده

• تعلق عاطفی به همسالان مصرف کننده مواد علت اصلی اعتیاد است.

• این تعلق به دلیل:

• پیوند و تعهد ضعیف فرد به اجتماع، نهاد ها و افراد مشوق سلامتی (دلزدگی)
• پیوند ضعیف:

• فقدان تعهد به اجتماع ارزش های ان و نهاد های تسهیل کننده فرایند جامعه پذیری

• پیوند ضعیف با الگوهای نقش متداول نظیر معلمان، اعضای خانواده و خصوصا والدین



آرزوهای نوجوان <<<<<<< برداشت او از فراهم بودن شرایط
لازم برای دستیابی به آن آرزوها



سست شدن تعهد فرد به جامعه

- وقتی نوجوان نسبت به اجتماع و ارزش‌های آن تعهدی احساس نکرد<<

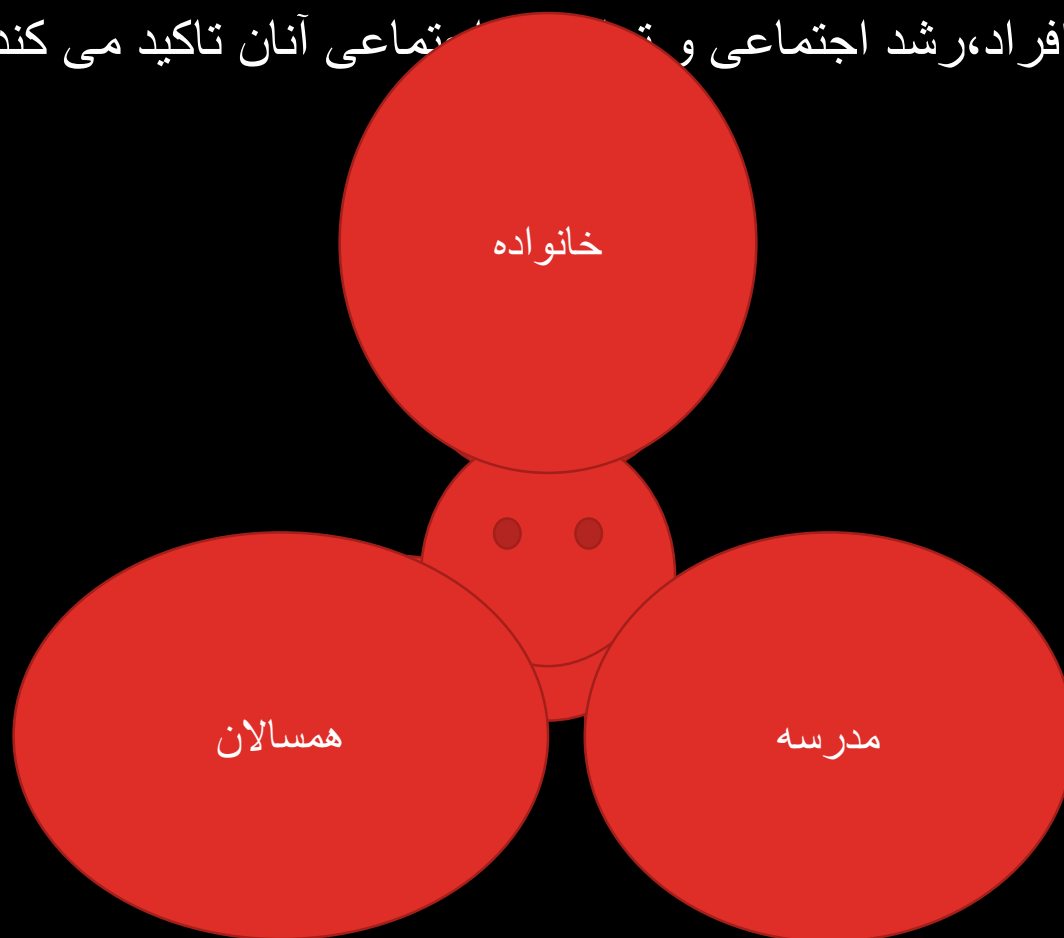
- تمایل بیشتر به سوی همسالان منحرف

- که مصرف مواد را تشویق می‌نمایند گرایش پیدا می‌کنند

- علاوه بر این اگر نوجوان ارتباط صمیمانه‌ای با والدین نداشته باشد فشار درون خانواده دلبستگی نوجوان را به خانواده‌ای که معمولاً مخالف مصرف مواد است تضعیف می‌کند و به نوعی سبب گرایش به همسالانی می‌شود که معمولاً مشوق مصرف مواد هستند.

- همچنین احساس دلبستگی در خانواده از هم پاشیده و یا عدم وجود یکی از والدین و یا متارکه کمتر می‌باشد.

- این مدل بر افراد، رشد اجتماعی و تعاملات اجتماعی آنان تاکید می کند



- بر اساس این مدل نوجوان در شرایط زیر بیشتر به سمت مصرف کنندگان مواد می رود:
- اگر شرایط و فرصت های کافی برای تقویت تعاملات اجتماعی در خانه و مدرسه فراهم نشده باشد.
- مهارت های بین فردی و تحصیلی او برای تعاملات موفق و مطلوب در خانه و مدرسه کم باشد.
- در قبال تعاملات اجتماعی با والدین و معلمان تقویت مناسبی دریافت نکند.

- مهم ترین علت سوء مصرف مواد فشار روانی به ویژه فشار روانی مرتبط با مدرسه است!!
- بر این اساس خود کارآمدی تحصیلی ضعیف مهم ترین علت فشار روانی نوجوانان در مدرسه است.
- ویژگی این دیدگاه این است که نقش محیط مدرسه و ادراک نوجوان از توانایی های تحصیلی خود را برجسته تر می کند.

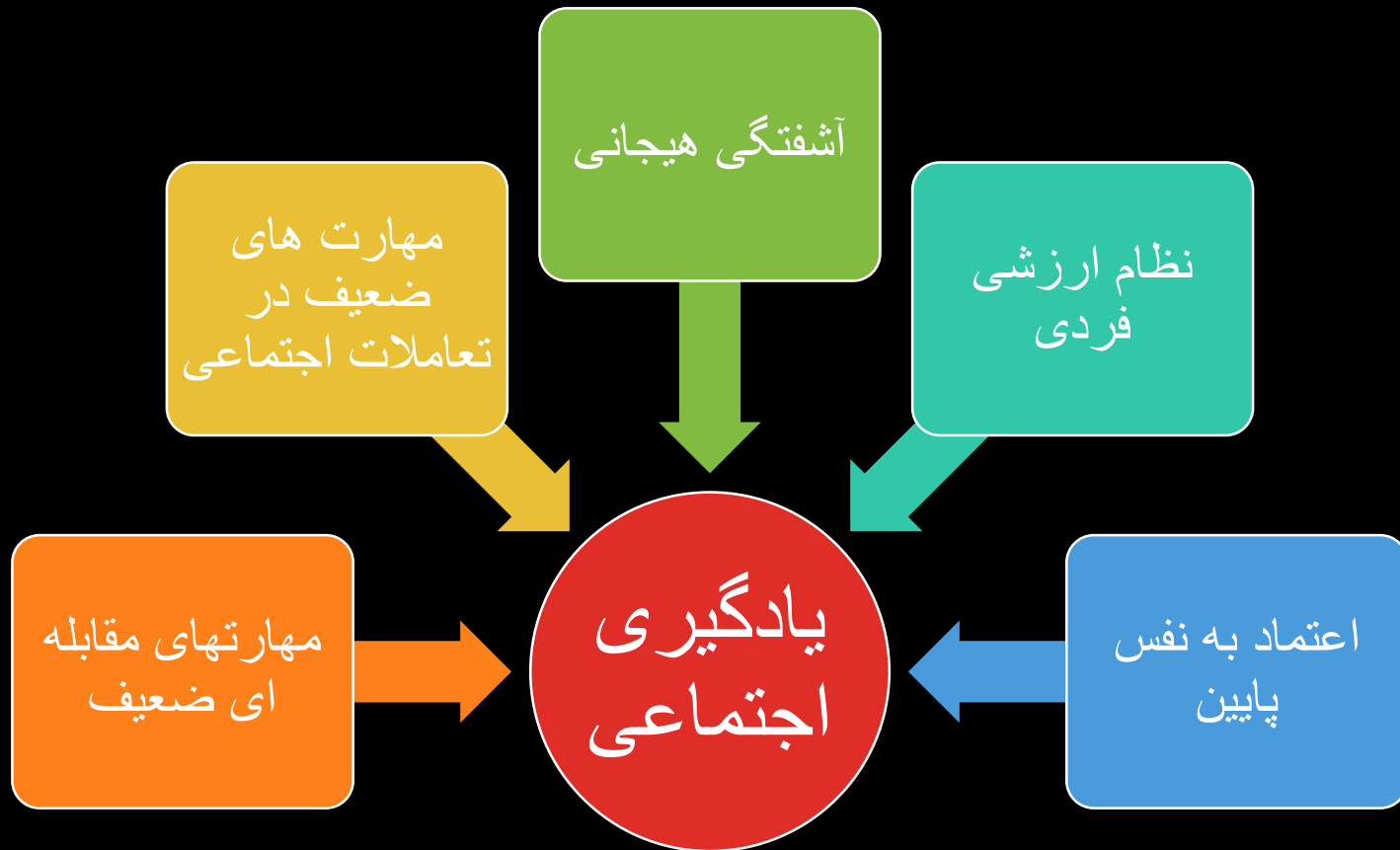


- عامل اصلی در سوء مصرف مواد عزت نفس کلی فرد است
- اگر مکرر در معرض ارزیابی های منفی و انتقادات دیگران باشد عزت نفسش پایین آمده و خود را تحقیر می کند. واکنش های معمول این نوجوانان عبارت است از:
 - طغیان در برابر ارزش ها و معیارهای مرسوم به صورت نمادین
 - پرهیز از پیروی از الگوهای اجتماعی مرسوم
 - تقویت خود ارزشمندی شان با انجام رفتارهای نا متعارف



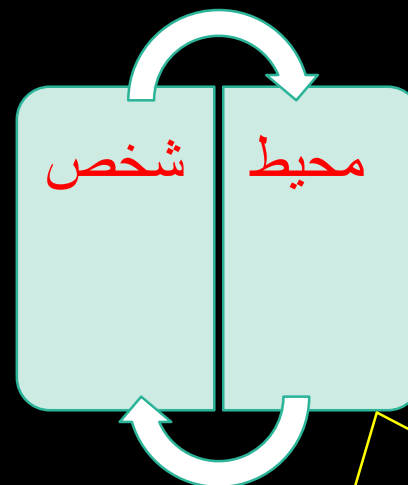
؟-

؟+



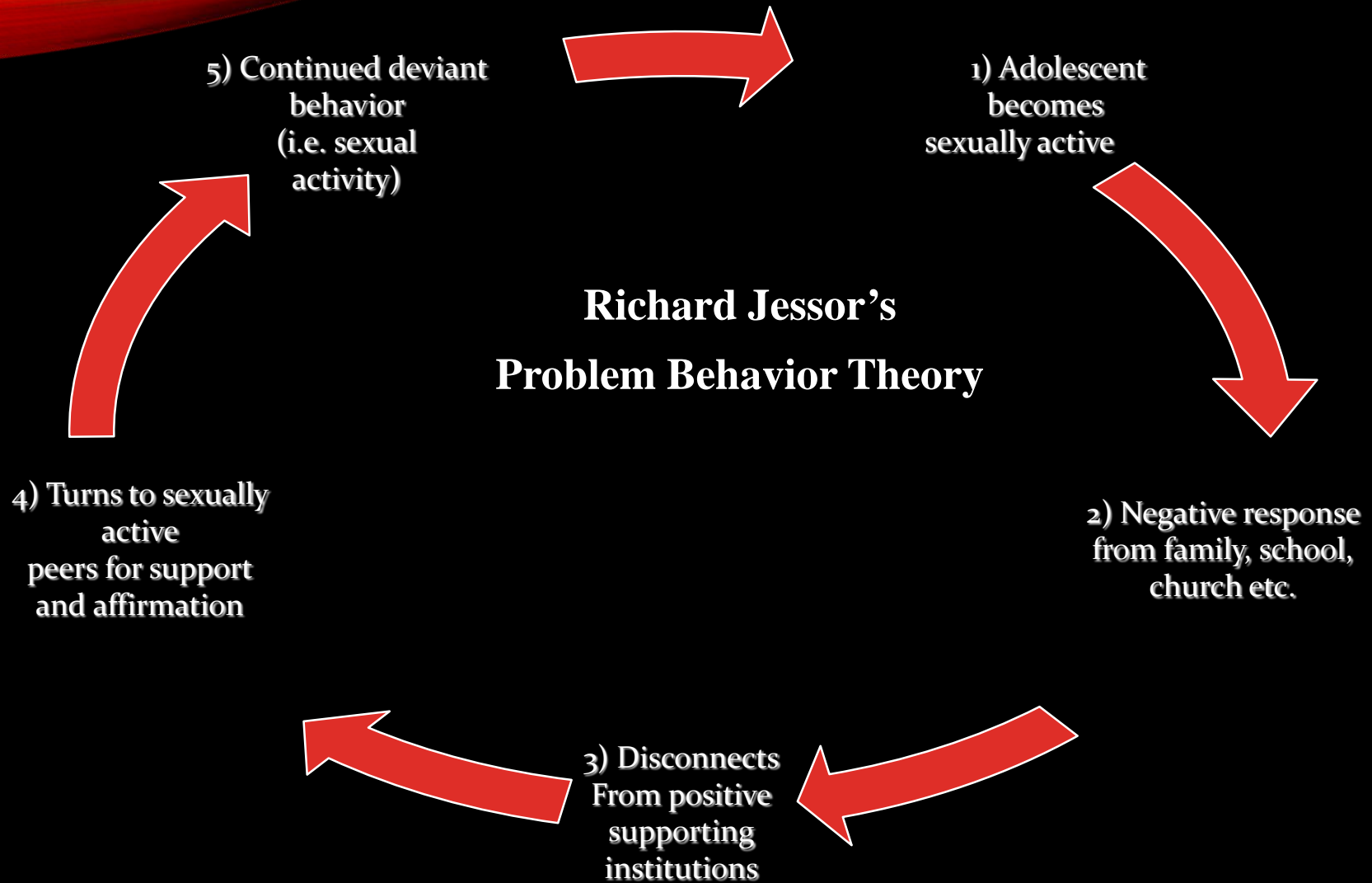
طبق این نظریه نوجوانی که مستعد یک رفتار مشکل ساز است مستعد بقیه رفتارهای مشکل ساز نیز می شود. بر اساس این نظریه رفتار حاصل تعامل سه حوزه است:

- عوامل شخصیتی فرد
- عوامل محیطی
- سیستم رفتاری فرد



محیط به ساختارهای دور و نزدیک تقسیم می شود:
هسته مرکزی ساختارهای دور: پیوند و ارتباط با خانواده و همسالان،
هسته مرکزی ساختارهای نزدیک : الگو پذیری اجتماعی و رفتارهای مصرف
مواد از طرف دوستان نزدیک و خانواده می باشد

RICHARD JESSOR'S "PROBLEM BEHAVIOR" THEORY



HYPERBOLIC DISCOUNT CURVES BEHAVIOURAL CHOICE THEORIES



Hyperbolic discount curves from two rewards of different sizes available at different times (vertical dashed lines). The smaller-sooner reward is temporarily valued higher (preferred) for a period just before it's available, as shown by the portion of its curve that projects above that of the later-larger reward.

$$V = \frac{A}{1 + kD}$$

Where V is value, A is the undiscounted reward value, D is delay and k is a constant describing the individual subjects degree of impatience. Functions in this class are referred to as *hyperbolic* as contrasted with *exponential* functions which model temporal discounting as occurring at a fixed rate over time.

نظریه رفیق بد!



همسالانی است که
بواد تقریباً

با همسالان

- در این نظریه تا
- تنها متغیر منفرد
نوجوانان آنها را
همیشه به طور
- سایر عوامل به
مصرف کننده م

- طبق این نظریه درگیری نوجوانان در مصرف مواد در چندین مرحله و در یک توالی مشخص رخ می دهد

آمادگی برای سوء مصرف

مواد:

- کنترل تکانه مختل
- نیاز به ارضای فوری
- دسترسی به مواد، الکل و مواد
- استنشاقی
- نیاز به پذیرش از طرف گروه
- همسالان

به: یادگیری تجربه سرخوشی:

مصرف منظم، تمنای سرخوشی:

استفاده از مواد دیگر مثلاً
محركها و خواب آورها و
توهم زاها
تغییرات رفتاری
افزایش دفعات
مصرف

• وابستگی متقاطع/استفاده چند دارویی
• گناه/محرومیت/شرمساری/افسردگی/پشیمانی

• افت عملکرد جسمی و ذهنی
• افزایش خطر پذیری، خود تخریبی
/خودکشی

بال ذهنی
به نشئگی

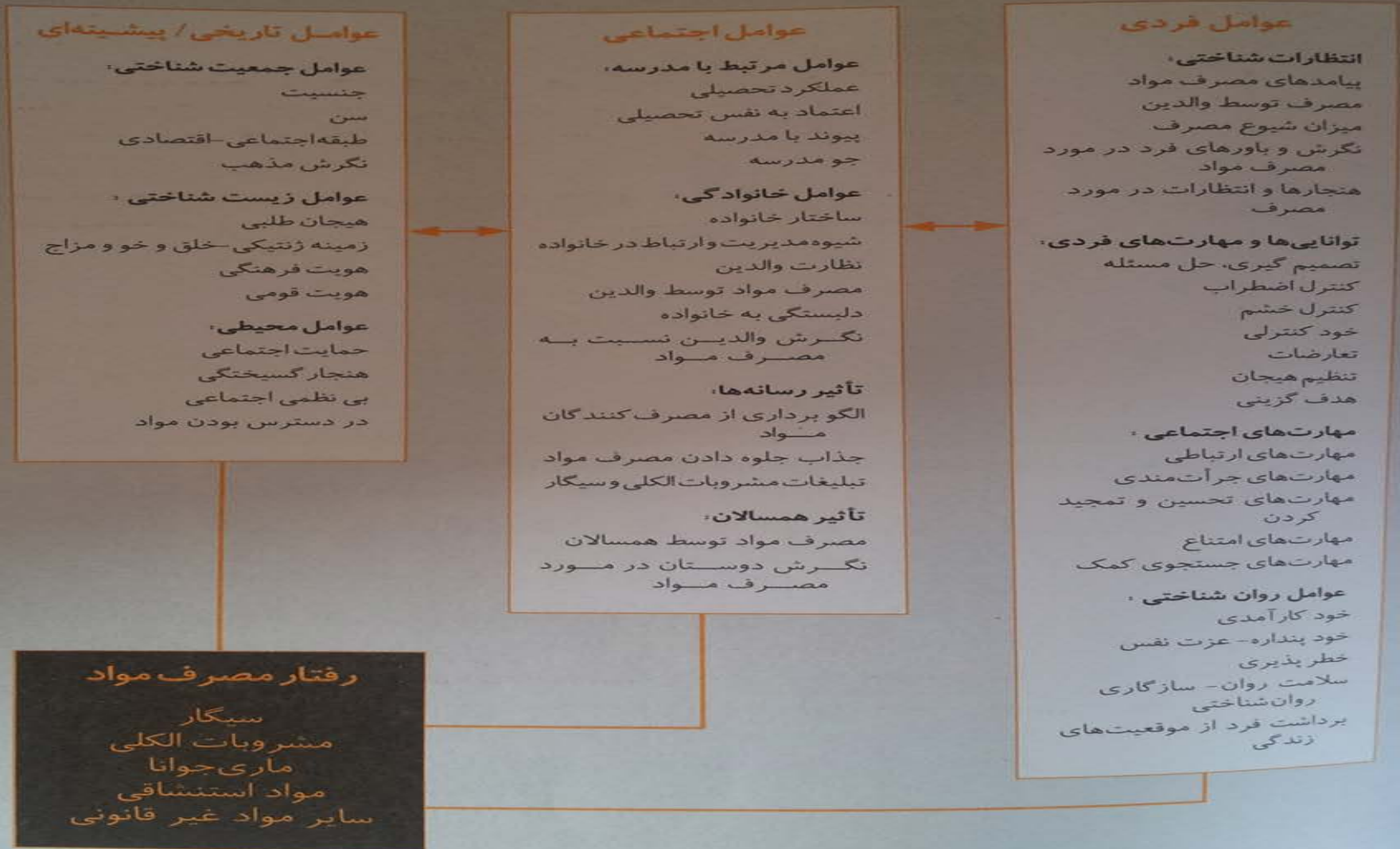
• استفاده از مواد
• استنشاقی، تنباکو، حشی
• ش و الکل با دوستان
• استفاده کم ولی مرتب
• مصرف در اواخر هفته
• به مرور افزایش می یابد
• تغییرات مختصر

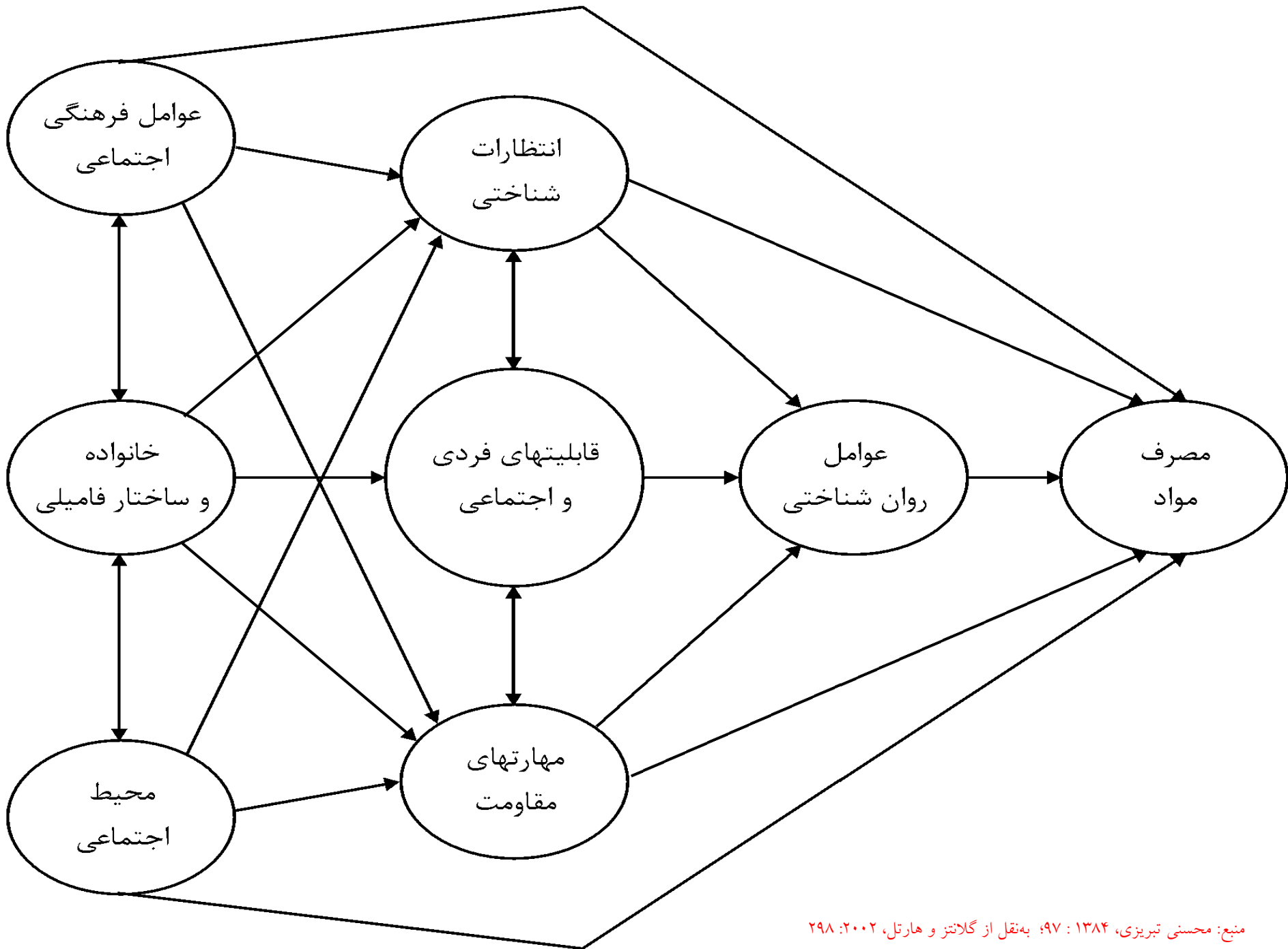
• استفاده روزانه از مواد
• خود کنترلی مختل
• پیامدهای مختلف مصرف
• مواد
• بریدن از خانواده
• وهمبستگی با دوستان
• مصرف کننده

بال ذهنی برای رسیدن به نشئگی

- بر نقش عوامل فردی خانوادگی و جامعه ی بزرگتر بر خطر مصرف مواد تاکید می کند.
- عوامل زیستی - وراثتی ، روان شناختی، اجتماعی، محیطی و...دخیل هستند ولی تمام این عوامل باید از سیستم روانی فرد عبور نمایند.







Display Settings: Abstract

Send to:

ELSEVIER
FULL-TEXT ARTICLE

★ Performing your original search, *social stress dopamine*, in PubMed will retrieve [353 records](#).

Neuroscience. 2004;124(2):449-57.

Repeated exposure to social stress has long-term effects on indirect markers of dopaminergic activity in brain regions associated with motivated behavior.

Lucas LR, Celen Z, Tamashiro KL, Blanchard RJ, Blanchard DC, Markham C, Sakai RR, McEwen BS.

Laboratory of Endocrinology, Box 165, 1230 York Avenue, Rockefeller University, New York, NY 10021, USA. lucasl@rockefeller.edu

Abstract

The visible burrow system (VBS) is a chronic social stress paradigm in which a dominance hierarchy forms among male rats housed with females. Males in the VBS undergo behavioral and physiological changes thought to be manifestations of chronic social stress. Since it is unclear whether chronic social stress affects motivation and reward behavior, brain areas related to these regions were examined. Long-term effects of a single or repeated VBS exposure on mesolimbic subregions were investigated by exposing rats to the VBS either once (one cycle of VBS housing and recovery) or repeatedly (three cycles). Behavior in the VBS was observed and rats were classified as dominants or subordinates. Subordinates were further sub-classified on the basis of stress hormone (corticosterone) response to an acute stressor (i.e. restraint stress). Normal responders were categorized as stress-responsive subordinates (SRS) and animals with a blunted hypothalamic-pituitary-adrenal axis response were designated as non-responsive subordinates (NRS). Controls males were pair-housed with a single female during VBS periods and alone during recovery. Lowered enkephalin-mRNA levels were observed in the nucleus accumbens (Acb) after single VBS exposure in SRS and repeated VBS exposure both subordinate groups (i.e. SRS + NRS) compared with controls. Decreased dopamine transporter density was detected after single VBS exposure in the dorsolateral caudate putamen (DLCPu) of NRS and after repeated VBS exposure in the Acb of NRS compared with controls. Dopamine D2 receptor density was elevated after single VBS exposure in the Acb of both subordinate groups (SRS + NRS) and after repeated VBS exposure in the DLCPu, dorsomedial CPu, and Acb of NRS compared with controls. No changes in dopamine D1 receptor binding were observed in any group. These results suggest that long-term changes in dopamine activity in mesolimbic structures persist after repeated exposures to chronic social stress and may provide insight into the neurochemical basis of depressive illness and subsequent comorbidity with drug abuse vulnerability.

PMID: 14980394 [PubMed - indexed for MEDLINE]

+ Publication Types, MeSH Terms, Substances

+ LinkOut - more resources

Save items

★ Add to Favorites

Related citations in PubMed

Effects of immobilization stress on neurochemical markers in the n [Brain Res. 2007]

Chronic social stress reduces dendritic arbors in CA3 of hippocampus and decrea [Synapse. 2000]

Influence of early postnatal rearing conditions on mesocorticolimbic dopami [Eur J Neurosci. 2004]

Review Subordination stress: behavioral, brain, and neuroendocrine corr [Behav Brain Res. 1993]

Review Aggression and defeat: persistent effects on cocaine [Neurosci Biobehav Rev. 2004]

See reviews...

See all...

Cited by 12 PubMed Central articles

The influences of reproductive status and acute stress on the I [Front Endocrinol (Lausanne). 2...]

Review Stress responses and the mesolimbic dopamine system: social cor [Horm Behav. 2011]

Mechanical-tactile stimulation (MTS) intervention in a neonatal s [J Musculoskelet Neuronal Inter...]

Journal home

Advance online publication
Current issue
Archive
Press releases

Online submission

For authors
For referees
Contact editorial office
About the journal
For librarians
Subscribe
Advertising
nature reprints
Contact NPG
Customer services
Site features

NPG Subject areas

Access material from all our publications in your subject area:

- Biotechnology
- Cancer
- Chemistry
- Dentistry
- Development
- Drug Discovery
- Earth Sciences
- Evolution & Ecology
- Genetics
- Immunology
- Materials Science

January 2000, Volume 5, Number 1, Pages 14-21

[Table of contents](#) [Previous](#) [Article](#) [Next](#) [\[PDF\]](#)

Perspective

The role of stress in the pathophysiology of the dopaminergic system

L Pani, A Porcella and G L Gessa

CNR Center for Neuropharmacology and 'BB Brodie' Department of Neuroscience, University of Cagliari, Cagliari, Italy

Correspondence to: Dr L Pani, CNR Center for Neuropharmacology, Via Porcell, 4, 09124 Cagliari, Italy. E-mail: panil@unica.it

Abstract

In this review, we will examine the most recent preclinical evidence in support of the fact that both acute and chronic stress may have a detrimental impact on the normal function of the dopaminergic system. In recent decades, the term stress has changed its meaning from that of a 'non-specific body response' to a 'monitoring system of internal and external cues'; that is a modality of reaction of the mammalian central nervous system (CNS) which is critical to the adaptation of the organism to its environment. Compelling results have demonstrated that the dopaminergic system is important not only for hedonic impact or reward learning but also, in a broader sense, for reactivity to perturbation in environmental conditions, for selective information processing, and for general emotional

Review

Stress responses and the mesolimbic dopamine system: Social contexts and sex differences

Brian C. Trainor*

Department of Psychology, University of California, 1 Shields Ave., Davis, CA 95616, USA

ARTICLE INFO

Article history:

Received 26 May 2011
Revised 19 August 2011
Accepted 20 August 2011
Available online 31 August 2011

Keywords:

Stress
Dopamine
Nucleus accumbens
Ventral tegmental area
Social behavior
Reward
Sex difference
CREB

ABSTRACT

Organisms react to threats with a variety of behavioral, hormonal, and neurobiological responses. The study of biological responses to stress has historically focused on the hypothalamic-pituitary-adrenal axis, but other systems such as the mesolimbic dopamine system are involved. Behavioral neuroendocrinologists have long recognized the importance of the mesolimbic dopamine system in mediating the effects of hormones on species specific behavior, especially aspects of reproductive behavior. There has been less focus on the role of this system in the context of stress, perhaps due to extensive data outlining its importance in reward or approach-based contexts. However, there is steadily growing evidence that the mesolimbic dopamine neurons have critical effects on behavioral responses to stress. Most of these data have been collected from experiments using a small number of animal model species under a limited set of contexts. This approach has led to important discoveries, but evidence is accumulating that mesolimbic dopamine responses are context dependent. Thus, focusing on a limited number of species under a narrow set of controlled conditions constrains our understanding of how the mesolimbic dopamine system regulates behavior in response to stress. Both affiliative and antagonistic social interactions have important effects on mesolimbic dopamine function, and there is preliminary evidence for sex differences as well. This review will highlight the benefits of expanding this approach, and focus on how social contexts and sex differences can impact mesolimbic dopamine stress responses.

© 2011 Elsevier Inc. All rights reserved.

....

از برای دیدنش مردم بسی
اندر آن ظلمت همی شد هر کسی
دیدنش با چشم چون ممکن نبود
اندر آن تاریکی اش کف می بسود
آن یکی را کف به خرطوم اوفتاد
گفت همچون ناودانست این نهاد
آن یکی را دست بر گوشش رسید
آن بر او چون بادبیزن شد پدید
آن یکی را کف چو بر پایش بسود
گفت شکل پیل دیدم چون عمود

.....

همچنین هر یک به جزوی که رسید
فهم آن می کرد هر جا می شنید
از نظرکه گفتشان شد مختلف
آن یکی دالش لقب داد این الف
در کف هر کس اگر شمعی بدی
اختلاف از گفتشان بیرون شدی